

ROMÂNIA
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂȘĂUD



CONSILIUL JUDEȚEAN

**PROIECT DE HOTĂRÂRE nr.VIII/31123 din 17.11.2025 privind acordarea
Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”
doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN**

Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, întrunit în ședință ordinară, în data de ____ .11.2025, în prezența președintelui și a ____ de consilieri județeni;

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr.VIII/31122 din 17.11.2025 al Președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;

- raportul nr.II/31144 din 17.11.2025 al Direcției juridice, administrație locală din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;

- recomandarea nr.603/17.10.2025 din partea domnului Gabriel Toncean, președinte al Federației Române de Culturism și Fitness, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/28779 din 20.10.2025;

- recomandarea din partea doamnei Narcisa Martin, sportivă de performanță, componentă a Lotului Național de Fitness și Culturism al României, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30579 din 10.11.2025;

- recomandarea din partea domnului Robert-Călin Moroșan, președinte al Asociației Clubul Sportiv Robert Moroșan Lugoj, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30577 din 10.11.2025;

- prevederile Regulamentului privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”, aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare;

- avizul nr.IIA/____ din ____ 2025 al Comisiei de sănătate, cultură, tineret și sport.

În temeiul prevederilor art.104 alin.(1) lit.e), art.173 alin.(1) lit.f), art.182 alin.(1),(4) coroborat cu art.139 alin.(6) și art.196 alin.(1) lit.a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

HOTĂRĂȘTE:

Art.1 Se acordă Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN, în semn de apreciere și recunoștință pentru performanțele sportive excepționale, perseverența, disciplina și spiritul competitiv prin care a dus numele județului Bistrița-Năsăud pe cele mai înalte podiumuri internaționale, contribuind semnificativ la promovarea imaginii acestuia în întreaga lume.

Art.2 Prezenta hotărâre a fost adoptată cu un număr de ____ voturi „pentru”.

Art.3 Cu ducerea la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri se încredințează Direcția juridică, administrație locală - Serviciul coordonare instituții subordonate, relații publice și Compartimentul Cabinet președinte din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.

Art.4 Prezenta hotărâre se comunică, de către Serviciul resurse umane, organizare, relația cu consiliul județean, IT, cu:

- Doamna Ioana-Georgiana Bîrsan;
- Direcția juridică, administrație locală - Serviciul coordonare instituții subordonate, relații publice;
- Compartimentul Cabinet președinte;
- Instituția Prefectului - județul Bistrița-Năsăud.

**INIȚIATOR:
PREȘEDINTE,
EMIL RADU MOLDOVAN**

**Aviz de legalitate:
SECRETARUL GENERAL AL JUDEȚULUI,
ALEXANDRINA-CRINA BORȘ**

Nr. _____

Din _____ 2025

Întocmit: G.A.C./A.V.P./1 ex.

Notă: Prezenta hotărâre se adoptă cu votul secret al majorității consilierilor județeni prezenți (art.182 alin.(1) și alin.(4) coroborat cu art.139 alin.(6) din Codul administrativ).

Verificat: Compartimentul pregătire documente, Monitorul Oficial Local	Avizat: Direcția juridică, administrație locală
Nicoară Maria, consilier superior	Butta Elena, director executiv
Semnătura:	Semnătura:
Data:	Data:

CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD
CABINET PREȘEDINTE
Nr.VIII/31122 din 17.11.2025

REFERAT DE APROBARE
a Proiectului de hotărâre privind acordarea
Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”
doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN

Conform prevederilor Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Bistrița-Năsăud poate acorda Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”. Acest titlu reprezintă o distincție onorifică, pentru recunoașterea meritelor, cinstirea și onorarea personalităților marcante ale județului, care au activat și excelat în diferite domenii astfel că au promovat județul Bistrița-Năsăud pe plan național și internațional.

Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” este cea mai înaltă distincție conferită de Consiliul Județean Bistrița-Năsăud unor persoane române sau străine, indiferent de domeniul în care își desfășoară activitatea, în semn de apreciere și recunoaștere a carierelor de excelență, a unor fapte, acte și performanțe notabile.

Ambasador al sportului românesc și al orașului natal Bistrița, cu un palmares impresionant în domeniul sportului, multiplă campioană națională la gimnastică ritmică cu o experiență de performanță de peste 13 ani, doamna Ioana-Georgiana Bîrsan este Campioana Mondială *en titre* la culturism și fitness, fiind un simbol al perseverenței și al iubirii de performanță.

Doamna Ioana-Georgiana Bîrsan s-a născut la data _____ județul Bistrița-Năsăud. A absolvit Liceul cu Program Sportiv Bistrița în anul 2019, după care a urmat Facultatea de Educație Fizică și Sport în cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, pe care a absolvit-o în anul 2021.

Încă din timpul facultății, și-a dedicat cunoștințele copiilor de la Palatul Copiilor din Cluj-Napoca, în calitate de profesor de gimnastică ritmică, iar după încheierea studiilor, începând cu anul 2021, s-a mutat în localitatea Timișoara, unde este și în prezent instructor de fitness.

Doamna Ioana-Georgiana Bîrsan este una dintre cele mai valoroase sportive ale Lotului Național de Fitness și Culturism al României, dovedind seriozitate în pregătire, comportament demn și profesionist, disciplină și perseverență și reușind, prin rezultatele obținute, să ducă numele României și al orașului natal pe cele mai înalte trepte ale podiumurilor internaționale.

Alături de numeroase trofee și distincții care îi confirmă valoarea sportivă și contribuția de excepție la reprezentarea României pe plan internațional, menționăm cele mai importante titluri: Campioană Mondială în Tokio, Japonia (2024), Campioană Absolută la Cupa Mondială din Spania (2025), dublă medaliată cu bronz la Campionatele Europene (2023 și 2024), Campioană Absolută Balcanică și Națională (2024), etc.

Adevărata măsură a valorii doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan nu se oprește la rezultatele competiționale, ci se relevă în implicarea activă în promovarea fitness-

ului și culturismului feminin, devenind o sursă de inspirație pentru tinerele generații și un model autentic de echilibru între performanță și eleganță.

Prin pasiune și devotament, ea reușește să transmită mai departe valorile esențiale ale sportului, dedicându-se construirii unei comunități mai educate și mai unite în jurul valorilor sănătății și performanței.

În cuprinsul recomandării nr.603/17.10.2025 din partea domnului Gabriel Toncean, președinte al Federației Române de Culturism și Fitness, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/28779 din 20.10.2025, a recomandării din partea doamnei Narcisa Martin, sportivă de performanță, componentă a Lotului Național de Fitness și Culturism al României, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30579 din 10.11.2025 și a recomandării din partea domnului Robert-Călin Moroșan, președinte al Asociației Clubul Sportiv Robert Moroșan Lugoj, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30577 din 10.11.2025, se prezintă meritele deosebite ale doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan.

Prin Nota de fundamentare nr.IIB/31121 din 17.11.2025 a Serviciului coordonare instituții subordonate, relații publice din cadrul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, se argumentează îndeplinirea criteriilor și se propune acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan.

Având în vedere atribuțiile consiliului județean, potrivit competențelor sale și în condițiile legii, aprob inițierea **Proiectului de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN.**

**INIȚIATOR:
PREȘEDINTE,
EMIL RADU MOLDOVAN**

Aprobat:
Administrator public,
Grigore-Florin Moldovan

NOTA DE FUNDAMENTARE
privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”
doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN

Conform prevederilor Hotărârii Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013 privind aprobarea Statutului județului Bistrița-Năsăud, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Bistrița-Năsăud poate acorda Titlul de „*Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud*”. Acest titlu reprezintă o distincție onorifică, pentru recunoașterea meritelor, cinstirea și onorarea personalităților marcante ale județului, care au activat și excelat în diferite domenii astfel că au promovat județul Bistrița-Năsăud pe plan național și internațional.

Titlul de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” este cea mai înaltă distincție conferită de Consiliul Județean Bistrița-Năsăud unor persoane române sau străine, indiferent de domeniul în care își desfășoară activitatea, în semn de apreciere și recunoaștere a carierelor de excelență, a unor fapte, acte și performanțe notabile.

În cuprinsul recomandării nr.603/17.10.2025 din partea domnului Gabriel Toncean, președinte al Federației Române de Culturism și Fitness, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/28779 din 20.10.2025, a recomandării din partea doamnei Narcisa Martin, sportivă de performanță, componentă a Lotului Național de Fitness și Culturism al României, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30579 din 10.11.2025 și a recomandării din partea domnului Robert-Călin Moroșan, președinte al Asociației Clubul Sportiv Robert Moroșan Lugoj, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30577 din 10.11.2025, se prezintă meritele deosebite ale doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan.

Ambasador al sportului românesc și al orașului natal Bistrița, cu un palmares impresionant în domeniul sportului, multiplă campioană națională la gimnastică ritmică cu o experiență de performanță de peste 13 ani, doamna Ioana-Georgiana Bîrsan este Campioană Mondială *en titre* la culturism și fitness, fiind un simbol al perseverenței și al iubirii de performanță.

Doamna Ioana-Georgiana Bîrsan s-a născut la județul Bistrița-Năsăud. A absolvit Liceul cu Program Sportiv Bistrița în anul 2019, după care a urmat Facultatea de Educație Fizică și Sport în cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, pe care a absolvit-o în anul 2021.

Încă din timpul facultății, și-a dedicat cunoștințele copiilor de la Palatul Copiilor din Cluj-Napoca, în calitate de profesor de gimnastică ritmică, iar după încheierea studiilor, începând cu anul 2021, s-a mutat în localitatea Timișoara, unde este și în prezent instructor de fitness.

Doamna Ioana-Georgiana Bîrsan este una dintre cele mai valoroase sportive ale Lotului Național de Fitness și Culturism al României, dovedind seriozitate în pregătire, comportament demn și profesionist, disciplină și perseverență și reușind, prin rezultatele

obținute, să ducă numele României și al orașului natal pe cele mai înalte trepte ale podiumurilor internaționale.

Alături de numeroase trofee și distincții care îi confirmă valoarea sportivă și contribuția de excepție la reprezentarea României pe plan internațional, menționăm cele mai importante titluri: Campioană Mondială în Tokio, Japonia (2024), Campioană Absolută la Cupa Mondială din Spania (2025), dublă medaliată cu bronz la Campionatele Europene (2023 și 2024), Campioană Absolută Balcanică și Națională (2024), etc.

Adevărata măsură a valorii doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan nu se oprește la rezultatele competiționale, ci se relevă în implicarea activă în promovarea fitness-ului și culturismului feminin, devenind o sursă de inspirație pentru tinerele generații și un model autentic de echilibru între performanță și eleganță.

Prin pasiune și devotament, ea reușește să transmită mai departe valorile esențiale ale sportului, dedicându-se construirii unei comunități mai educate și mai unite în jurul valorilor sănătății și performanței.

În vederea îndeplinirii criteriilor de acordare a Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan, criterii ce sunt prevăzute la Cap.II din Regulamentul privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”, au fost depuse la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud documentele justificative conform prevederilor art.8 alin.(1) din Regulament, respectiv: copie de pe cartea de identitate, Curriculum vitae, certificat de cazier judiciar și trei recomandări de la persoane juridice/fizice din domeniul de activitate al candidatului pentru titlul de Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud.

Având în vedere cele prezentate și în conformitate cu prevederile art.240 alin.(2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, care dispun că aprecierea necesității și oportunitatea adoptării actelor administrative aparțin exclusiv autorităților deliberative, propunem inițierea **Proiectului de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN.**

**ȘEF SERVICIU,
GABRIELA-ADRIANA CEUCA**

Întocmit: Ancuța-Victorița Pop, consilier superior/ 1 ex.

RAPORT
asupra Proiectului de hotărâre privind acordarea Titlului de
„Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”
doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN

Având în vedere:

- Referatul de aprobare nr.VIII/31122 din 17.11.2025 al Președintelui Consiliului Județean Bistrița-Năsăud;
- recomandarea nr.603/17.10.2025 din partea domnului Gabriel Toncean, președinte al Federației Române de Culturism și Fitness, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/28779 din 20.10.2025;
- recomandarea din partea doamnei Narcisa Martin, sportivă de performanță, componentă a Lotului Național de Fitness și Culturism al României, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30579 din 10.11.2025;
- recomandarea din partea domnului Robert-Călin Moroșan, președinte al Asociației Clubul Sportiv Robert Moroșan, înregistrată la Consiliul Județean Bistrița-Năsăud cu nr.VIII/30577 din 10.11.2025,

prin care se fac propuneri de acordare a titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” pentru doamna Ioana-Georgiana Bîrsan, a fost inițiat Proiectul de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan.

Conform prevederilor Anexei nr.4 la Statutul Județului Bistrița-Năsăud aprobat prin Hotărârea Consiliului Județean Bistrița-Năsăud nr.143/2013, cu modificările și completările ulterioare, Consiliul Județean Bistrița-Năsăud poate acorda Titlul de „*Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud*”, distincție onorifică, pentru recunoașterea meritelor, cinstirea și onorarea unor personalități.

În vederea acordării Titlului de „*Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud*” doamnei Ioana-Georgiana Bîrsan, la proiectul de hotărâre au fost anexate documentele prevăzute de art.8 alin.(1) din Regulamentul privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud”.

Pe baza datelor prezentate mai sus, constat că **Proiectul de hotărâre privind acordarea Titlului de „Cetățean de Onoare al Județului Bistrița-Năsăud” doamnei IOANA-GEORGIANA BÎRSAN** întrunește condițiile legale pentru a fi supus analizei și dezbaterii în plenul Consiliului Județean Bistrița-Năsăud.

DIRECTOR EXECUTIV,
ELENA BUTTA



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



Federația Română de Culturism și Fitness
este afiliată IFBB, EBFF, BBFF.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CULTURISM ȘI FITNESS

Adresa: Bd. Basarabia nr. 37-39, sector 2, București, România
Telefon: +40 733.502.843; Fax: 021.317.04.00
Email: contact@frcf.ro Website: www.frcf.ro
Cont LEI RO39RNCB0082044176700001
Cont EURO RO17RNCB0082044176700009
deschis la BCR Unirea Bucuresti C.I.F 4203598

CONSILIUL JUDEȚEAN
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂȘĂUD
REGISTRATURĂ - INTRARE
Nr. Document VIII 28779
Ziua 20 Luna 10 Anul 2025
Nr. file 1 Nr. anexe =
Mod. primire electronice Nume DI

Nr. 603/17.10.2025

Către,
Consiliul Județean Bistrița
În atenția dpmnului Președinte Radu Moldovan

Prin prezenta, Federația Română de Culturism și Fitness, vă supune spre analiză demersul care vizază propunerea de a i se acorda Titlul de *Cetățean de Onoare* sportivei Ioana Birsan, domiciliată în jud. Bistrița Năsăud, loc Bistrița, datorită rezultatelor deosebite obținute în ultimii ani la competițiile naționale, dar mai ales cele internaționale – Campioană Mondială *en titre* – făcând astfel cunoscut numele *municipiului* Bistrița atât în țară, cât și în străinătate.

Palmares:

Cupa României 2022 - locul 1
Diamond Cup Budapesta 2022 - locul 1
Campionatul Național 2022 - locul 1
Arnold Classic 2022 - locul 2
Campionatul Mondial Coreea 2022 - locul 7



NR: 28779

DATA: 20/10/2025

COD: 1FA72

Campionatul European Spania, Santa Susanna 2023 - locul 3

Campionatul Balcanic 2024 - locul 1, Campioană absolută bikini, locul 1 perechi
Campionatul European 2024 - locul 3
Campionatul Național 2024 - locul 1, Campioană națională absolută, locul 2 perechi
România Grand Prix 2024 - locul 1, campioană Absolută
Ifbb Elite Pro Transylvania 2024 - campioană Absolută
Campionatul Mondial Japonia, Tokio 2024 - locul 1

World Cup Spania 2025 - locul 1 bikini Senioare, campioană absolută
Diamond Cup Praga 2025 - locul 1

Ioana Birsan, care este una dintre cele mai valoroase sportive ale lotului național ce dă dovadă de seriozitate în pregătire, are un comportament civilizat, demn și profesionist, câștigând astfel atât respectul celorlalți membri ai Federației Române de Culturism și Fitness, cât și pe cel al altor federații naționale afiliate la Federația Internațională de Culturism și Fitness (IFBB).

Având în vedere toate aceste motive, consider că sportiva Ioana Birsan este îndreptățită să fie propusă pentru acordarea Titlului de *Cetățean de Onoare al județului* Bistrița-Năsăud, respectându-se prevederile legale în domeniu.

Vă mulțumesc.

Cu respect,

Gabriel Toncean

Președinte FRCF

Președinte al Federației Balcanice

Vicepreședinte al Federației Europene

10.11.2025

Consiliul Județean

Bistrița-Năsăud

Piața Petru Rareș nr. 1

CONSILIUL JUDEȚEAN			
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD			
REGISTRATURĂ - INTRARE			
Nr. Document	VIII	30577	
Ziua	10	Luna	11
Anul	2025		
Nr. file		Nr. anexe	
Mod. primire	e-mail		
Nume	BI		

Consiliul Județean
Bistrița-Năsăud



NR: 30577

DATA: 10/11/2025

COD: 2168E

Vă adresez această scrisoare de recomandare a IOANEI BÎRȘAN, care a ocupat locuri fruntase la Competițiile de Culturism și Fitness reprezentând cu onoare Clubul Sportiv din care face parte cât și la nivel național al României.

Ioana a ocupat numeroase locuri fruntase la Campionatele Naționale cât și Cupa României, edițiile 2022 și 2024 locul întâi la ambele competiții interne.

De asemenea un rezultat remarcant la câștigat la Campionatul European din Spania unde sa clasat pe locul trei în edițiile din 2023 și 2024. Anul 2024 a fost anul Ioanei care la Campionatul Mondial din Japonia a cucerit titlul suprem la categoria Bikini Fitness (locul 1), fiind cea mai valoroasă sportivă a latului național de Culturism și Fitness.

Cu deosebită considerație,

Mărașan Robert-Călin

Președinte la A.C.S.



Robert-Mărașan Lugaj



NR: 30579
DATA: 10/11/2025
COD: 21696

CONSILIUL JUDEȚEAN					
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD					
REGISTRATURĂ - INTRARE					
Nr. Document	VIII	30579			
Ziua	10	Luna	II	Anul	2025
Nr. file		Nr. anexe			
Mod. primire	m		Nume	Ri	

SCRISOARE DE RECOMANDARE

pentru acordarea titlului de Cetățean de Onoare al Municipiului Bistrița în atenția Consiliului Județean Bistrița-Năsăud și domnului Președinte Emil Radu Moldovan.

Subsemnata Narcisa Martin, sportivă de performanță, componentă a Lotului Național de Fitness și Culturism al României, am onoarea de a adresa prezenta scrisoare de recomandare în sprijinul acordării titlului de Cetățean de Onoare colegei mele de lot și prietenei mele apropiate, Ioana Bîrsan.

Am avut privilegiul de a o cunoaște atât în context competițional, cât și uman, iar ceea ce o caracterizează pe Ioana este combinația rară dintre disciplină, modestie și excelență. Într-un sport unde perseverența, disciplina și sacrificiul sunt esențiale, Ioana s-a remarcat printr-o constanță exemplară și o etică impecabilă. Ea a reușit să ducă numele României și al orașului său natal pe cele mai înalte trepte ale podiumurilor internaționale, obținând un palmares impresionant:

- Campioană Mondială,
- Campioană Absolută la Cupa Mondială,
- Dublă medaliată cu bronz la Campionatele Europene,
- Campioană Absolută Balcanică și Națională,

alături de numeroase alte trofee și distincții care îi confirmă valoarea sportivă și contribuția de excepție la reprezentarea României pe plan internațional.

Totuși, adevărata măsură a valorii Ioanei nu se oprește la rezultatele competiționale. Ea s-a implicat activ în promovarea fitness-ului și culturismului feminin, devenind o sursă de inspirație pentru generațiile tinere și un model autentic de echilibru între performanță și eleganță.

Ioana lucrează constant cu tinere aflate la început de drum în acest sport, oferindu-le îndrumare, sprijin și încredere, nu doar în privința antrenamentelor, ci

și a disciplinei mentale și a respectului față de propriul corp. Prin răbdarea și pasiunea

ei, reușește să transmită mai departe valorile esențiale ale sportului curat: respect, muncă, fair-play și autocontrol.

Este o persoană care își dedică timpul și energia nu doar propriei evoluții, ci și construirii unei comunități mai educate și mai unite în jurul valorilor sănătății și performanței. Într-o lume în care superficialitatea tinde să înlocuiască efortul, Ioana Bîrsan este o prezență care redă sensul autentic al excelenței prin caracter, nu doar prin medalii.

Prin tot ceea ce face, Ioana nu reprezintă doar un sportiv de top, ci un ambasador al sportului românesc și al orașului din care provine, un simbol al perseverenței și al iubirii pentru performanță.

Consider că acordarea titlului de Cetățean de Onoare ar fi nu doar o recunoaștere a succeselor sale, ci și o formă de prețuire pentru contribuția pe care o aduce la formarea noilor generații și la promovarea unui stil de viață sănătos și echilibrat.

Cu deosebit respect și admirație,

Narcisa Martin

Sportivă de performanță, componentă a Lotului Național de Fitness și Culturism al României

Vicecampioană Mondială IFBB și Campioană Europeană,

Campioana Balcanică și Națională Absolută

Timișoara, 31.10.2025